

Guttempler Sozialwerk e. V.		Wochenplan			Adaption Cuxhaven		
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7:00 – 7:45	Frühstück					9:00	9:00
8:15 – 8:30	Morgenrunde im Gruppenraum (Organisatorisches, Tagesplanung etc.)						
8:30 – 12:00	09:00 – 12:00 <ul style="list-style-type: none"> Arbeitstherapie Stellensuche Bewerbungen Selbstversorgungs training PC- u. Bewerbungs training Soziale Beratung 	09:00 – 10:00 Gruppe Soziale Kompetenzen	9:00 – 12:00 Programm wie am Montag Keine Gruppe	9:00 – 12:00 Programm wie am Montag Keine Gruppe	9:00 – 10:00 Gruppe Teilhabe Arbeit + Gesellschaft	9:00 – 12:00 Frühstück mit Therapeut/in Einzelgespräche Stellen- und Wohnungsrecherchen (Zeitungen etc.)	Wochenende
		10:15 – 12:00 Berufliche Integration selbstständig	jeden 3. Mittwoch ab 09:30 Lehrküche		Medikamentenausgabe		
				10:00 – 12:00 jeden 3. Freitag im Monat Ernährungsberatung			
				9:00 – 9:30 1. Freitag im Monat Hausgruppe			
Sprechzeiten Verwaltung: täglich, außer Fr. 14:00 – 14:30 Kassenzeiten: Mo – Do 14:00 – 14:30							
12:00 – 12:30	Gemeinsames Mittagessen						
12:30 – 13:30	Mittagspause Zimmerreinigung						
13:30		12:45 Mitarbeiter Team					
13:30 – 16:00	wie Vormittag	wie Vormittag Termine Psychologe nach Vereinbarung	wie Vormittag ab 15:00 ARZTVISITE	wie Vormittag	Ab 13:00 <ul style="list-style-type: none"> Sprechzeit Küchengruppe Einzelgespräche berufliche Integration 	Wochenende	
16:30 – 18:00	Gruppe Rückfallprophylaxe		Einzelgespräche nach Vereinbarung				
18:00 – 18:30	Abendessen				Abendessen		
		Patientengruppe 19:00		Selbsthilfegruppen stellen sich vor (1. Do im Monat 18:30)			

Abb. 7 Wochenplan

Stand: Februar 2023